

DU BRENNST FÜR DEINEN JOB? ENDLICH AUCH ZEIT FÜR DEIN PRIVATLEBEN, OHNE DEINE PERFORMANCE ZU OPFERN ODER AUSZUBRENNEN

Du liebst, was du beruflich tust, doch merkst gleichzeitig, dass dein Leben an dir vorbeizieht, während du aus dem Bürofenster schaust.



Hey, ich bin Helena!

Ich **suche** genau nach Menschen wie dir, **die noch viele Jahre erfolgreich im Job sein wollen, den sie lieben, ohne ihr Leben zu verpassen**, denen ich in einem **vertraulichen Online-Interview** ein paar Fragen stellen darf.

Als Dankeschön biete ich dir eine **Coaching-Session** an, in der wir



deine bisherigen Schritte besser verstehen,



erste **Stellschrauben** finden,



und gemeinsam herausfinden was du brauchst, **damit du deinen Job langfristig rockst, ohne abends außer Puste zu sein.**

Hand aufs Herz: erkennst du dich wieder?

🤹 du jonglierst zig Aufgaben gleichzeitig, gehst ständig die Extrameile im Job, doch für dein Privatleben fehlt dir die Energie.

💡 Tagsüber stehst du ständig unter Strom und machst wieder Feierabend mit dem Gedanken “heute nicht genug geschafft zu haben”.

🕒 Nicht selten dauern 5 Minuten-Aufgaben eine Stunde. Du denkst abends noch an deine Todo-Liste von morgen und klappst nach dem Abendessen nochmal den Rechner auf.

😴 Abends fällst du müde ins Bett und verschiebst oft Dates mit Freunden und Familie auf die Wochenenden. Nicht selten fühlen sich diese Termine eher wie weitere Todos an und du denkst oft über Terminabsagen nach.

➡ Du hast dich oder jemanden aus deinem Umfeld wiedererkannt?

Mit meiner langjährigen Erfahrung als Personalerin, Changemanagerin und Coachin verfeinere ich gerade mein Coaching Programm, dass dich dabei unterstützt viele Jahre erfolgreich im Job zu sein, den du liebst, ohne dein Leben zu verpassen.

Dazu führe ich Interviews, um noch besser zu verstehen, wie es dir damit geht und was du brauchst, um weiterhin deine beruflichen Ziele zu erreichen und gleichzeitig abends noch fit zu sein für das, was dir auch privat wichtig ist: deine Liebsten, Hobbies und spontane Aktionen.

🎁 Als Dankeschön dafür biete ich dir sehr gerne eine Coaching-Session an, in der wir die Wurzel deines Problems entdecken und daraus erste Schritte für dich festlegen.

📧 Du erkennst dich oder einen Menschen aus deinem Umfeld wieder?

Dann schreib mir gerne eine Email an info@helenameister.de oder bei Instagram [@joyful.leadership.movement](https://www.instagram.com/joyful.leadership.movement).

Ich freue mich auf deine Nachricht!
Bis bald, Helena

Wähl dir direkt deinen Interviewtermin aus

